

VALLONS DE LA TOUR TRIATHLON

AQUAFORME 2020-2021

NOM:

PRENOM _____ SEXE _____

ANNEE DE NAISSANCE : _____ PORTABLE/TELEPHONE _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville: _____

E-MAIL : OBLIGATOIRE _____ PROFESSION _____

COURS DE 45 MINUTES	2006 ET AVANT	SI PAIEMENT 3 FOIS SOMMES A RESPECTER
AQUAFORME 1 COURS	250	100+80+70
AQUAFORME 2 COURS	360	160+120+80
AQUAFORME 3 COURS	420	180+140+100

JE CHOISIS LE/LES COURS DU :(cochez la case correspondante)

LUNDI 12H15-13H AQUAGYM	
LUNDI 17h45-18h30 AQUADOUCE	
LUNDI 18H30-19h15AQUAGYM	
LUNDI 19H15-20h AQUAFITNESS	
MARDI 13H15-14H AQUAGYM	
MERCREDI 19H30-20H15 AQUAGYM	
MERCREDI 20H15-21h AQUAFITNESS	
JEUDI 12H00-12h45 AQUAGYM/AQUAPILATES	
JEUDI 12H45-13H30 AQUAGYM	
JEUDI 18H00-18H45 AQUAGYM	
JEUDI 18H45-19H30 AQUAGYM	
VENDREDI 13H15-14H AQUAGYM	
VENDREDI 19H30-20H15 AQUAGYM	
VENDREDI 20H15-21H AQUAFITNESS	

AQUADOUCE : gym douce, maintien d'une activité physique , rééducation

AQUAGYM : Renforcement musculaire
amélioration du rythme cardiovasculaire

AQUAFITNESS : séances rythmées, travail du cardio, de l'endurance et de la coordination

DOCUMENTS A FOURNIR AVEC CE BULLETIN D'INSCRIPTION

QUESTIONNAIRE MEDICAL SI RENOUVELLEMENT D'ADHESION

CERTIFICAT MEDICAL (MOINS DE 3 MOIS) SI NOUVELLE ADHESION ET SI REPOSE POSITIVE AU QUESTIONNAIRE

COTISATION INDIVIDUELLE

CHEQUE

CARTE MRA

<input type="checkbox"/>	EN LIGNE SUR
<input type="checkbox"/>	www.vallonsdelatour-triathlon.fr
<input type="checkbox"/>	RUBRIQUE SE LICENCIER

CHEQUES VACANCES/COUPONS SPORTS

CHEQUE N°1 DEBIT FIN OCTOBRE 2020

CHEQUE N°2 DEBIT FIN NOVEMBRE 2020

CHEQUE N°3 DEBIT FIN JANVIER 2021

	BANQUE	NUMERO	MONTANT
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

CHEQUES A L'ORDRE DE VALLONS DE LA TOUR TRIATHLON

DEJA MEMBRE EN 2019-2020, JE SOUHAITE BENEFICIER DE LA REMISE SUITE AU COVID, JE PRENDS CONTACT via contact@vallonsdelatour-triathlon.fr

J'AI PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT INTERIEUR 2021 ET L'ACCEPTE

FAIT A :

LE :

SIGNATURE

Mention LU ET APPROUVE

site : www.vallonsdelatour-triathlon.fr email : contact@vallonsdelatour-triathlon.fr

Courrier (envoi postal) : VALLONS DE LA TOUR TRIATHLON RESIDENCE LE CARNOT 34 BOULEVARD GAMBETTA 38110 LA TOUR DU PIN