

VALLONS DE LA TOUR TRIATHLON

AQUAFORME

BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2019-2020



ADHERENT

NOM: _____ Prénom: _____ Sexe : _____

ANNEE DE NAISSANCE : _____

Adresse: _____

Code postal: _____ Ville: _____

PORTABLE/TELEPHONE _____

E-MAIL : OBLIGATOIRE _____ **PROFESSION** _____

COURS DE 45 MINUTES	2005 ET AVANT	SI PAIEMENT 3FOIS
AQUAFORME 1 COURS	250	100+80+70
AQUAFORME 2 COURS	360	160+120+80
AQUAFORME 3 COURS	420	180+140+100

Une remise de 5% sera effectuée sur le tarif pour les familles avec 2 adhérents, et 10% pour 3 et plus. Déduction sur le 3ème chèque uniquement

JE CHOISIS LE/LES COURS DU :(cochez la case correspondante)

LUNDI 17h45-18h30 AQUADOUCE	<input type="checkbox"/>
LUNDI 18H30-19h15 AQUAGYM	<input type="checkbox"/>
LUNDI 19H15-20H AQUAFITNESS	<input type="checkbox"/>
MERCREDI 19H30-20H15 AQUAGYM	<input type="checkbox"/>
MERCREDI 20H15-21h AQUAFITNESS Si assez de monde	<input type="checkbox"/>
JEUDI 12H00-12h45 AQUAGYM	<input type="checkbox"/>
JEUDI 12H45-13H30 AQUAGYM	<input type="checkbox"/>
JEUDI 18H00-18H45 AQUAGYM	<input type="checkbox"/>
JEUDI 18H45-19H30 AQUAGYM	<input type="checkbox"/>
JEUDI 19H30-20H15 AQUAFITNESS	<input type="checkbox"/>
VENDREDI 19H30-20H15 AQUAGYM	<input type="checkbox"/>
VENDREDI 20H15-21H AQUAFITNESS	<input type="checkbox"/>

AQUADOUCE : gym douce, maintien d'une activité physique , rééducation

AQUAGYM : Renforcement musculaire
amélioration du rythme cardiovasculaire

AQUAFITNESS : séances rythmées, travail du cardio, de l'endurance et de la coordination
SEANCES LIMITEES A 20 PERSONNES

DOCUMENTS A FOURNIR AVEC CE BULLETIN D'INSCRIPTION

QUESTIONNAIRE MEDICAL *SI RENOUVELLEMENT D'ADHESION* POSSIBILITE D'ENVOI PAR MAIL

CERTIFICAT MEDICAL (MOINS DE 3 MOIS) SI NOUVELLE ADHESION ET SI REPOSE POSITIVE AU QUESTIONNAIRE POSSIBILITE D'ENVOI PAR MAIL

QUESTIONNAIRE ET CERTIFICAT A TELECHARGER EN LIGNE SUR www.vallonsdelatour-triathlon.fr

COTISATION INDIVIDUELLE

CHEQUE	CARTE MRA	ESPECES	
CHEQUES VACANCES/COUPONS SPORTS	BANQUE	NUMERO	MONTANT
CHEQUE N°1 DEBIT FIN SEPTEMBRE 2019			
CHEQUE N°2 DEBIT FIN NOVEMBRE 2019			
CHEQUE N°3 DEBIT FIN MARS 2020			

CHEQUES A I ORDRE DE VALLONS DE LA TOUR TRIATHLON

J'AI PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT INTERIEUR ET L'ACCEPTE

FAIT A : _____ LE : _____

SIGNATURE _____

Mention LU ET APPROUVE _____

site : www.vallonsdelatour-triathlon.fr email : contact@vallonsdelatour-triathlon.fr

Courrier : VALLONS DE LA TOUR TRIATHLON RESIDENCE LE CARNOT 34 BOULEVARD GAMBETTA 38110 LA TOUR DU PIN